

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,19	5,8	8,8	15,3	163
2004	152	ГУЛЯШ	105	47,51	1,3	4	8	73
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,24	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,08			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	188	26,33	0,4	0,4	28	117
Итого				113,21	13,5	20	111,2	680
Всего				113,21	13,5	20	111,2	680

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ворсихинская
Средняя
Общественно-образовательная
школа
О.И. Володина/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,58	5,8	8,8	15,3	163
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,13	0,7	3,9	4,1	54
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,78	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,52	0,4	0,1	2,5	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	20,59	0,4	0,4	28	117
Итого				109,24	13,6	21,6	110,3	691
Всего				109,24	13,6	21,6	110,3	691

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	115,33	23,4	57	63,3	864
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,09	2,8	2,4	14,4	91
Итого				136,97	30,1	64,2	79,8	1025
Всего				136,97	30,1	64,2	79,8	1025

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских